

## LUISA POLONIA

Luisa Polonia è nata nel 1981. Abita a Villa Santina e fa parte dell'Associazione Sportiva Carnia Special Team Onlus di Tolmezzo.

Da più di venti anni svolge molte discipline sportive in particolare nuoto, sci, danza sportiva e bocce.



Già dall'infanzia si è cimentata nel nuoto ed ha vinto diverse gare regionali e nazionali portando a casa medaglie d'oro, d'argento, di bronzo ed alcuni trofei.

Una delle avventure che ha potuto vivere è stata l'attraversata a nuoto dello stretto di Messina all'età di 18 anni; attraversata di 3,8 km in 1 ora e 8 minuti.

Nel 2007 ha partecipato a Shanghai ai giochi mondiali di nuoto Special Olympics dove ha vinto 1 oro nei 100 dorso un argento nei 200 dorso ed un quarto posto nei 200 stile libero. E' stata premiata dalla Regione FVG con l'aquila d'oro dello sport.

Nel 2008 ha partecipato sempre con il nuoto ai giochi estivi Special Olympics in Spagna conquistando una medaglia d'argento ed una di bronzo.

Nella danza sportiva, in coppia con Erik Marchetti, ha partecipato a Rimini ai campionati italiani della Federazione Nazionale Danza Sportiva portando a casa il titolo di campione italiano per gli anni 2009-2010-2012 nella disciplina Show Dance di tango argentino.

Le bocce, disciplina che per anni ha praticato per divertimento, si è piazzata al 3° posto ai campionati Italiani a Vercelli e Lodi nel 2006 e 2007.

In occasione poi del campionato italiano Fisdire di cui Luisa fa parte è stata premiata con il trofeo come miglior giocatore.

Arrivando allo sci già dal 2007 è stata ai vertici dello Special Olympics entrando a far parte della nazionale italiana.

Nel 2009 è stata convocata ai mondiali INAS invernali.

Ha mantenuto il podio anche negli ultimi 3 anni sciando a Sestriere, La Thuile e Bormio. Grazie a questi risultati Luisa è stata convocata dallo Special Olympics ai giochi mondiali invernali che si sono svolti a marzo 2017 in Austria a Schladming.

Anche questa volta si è vista la sua tenacia e grinta e dopo un quarto posto nello slalom gigante ha conquistato un oro mondiale nello Slalom Speciale.

Nel 2018 è stata convocata ai mondiali di Sci FISDIR (Federazione Italiana Sport Disabili intellettivi Relazionali) ma purtroppo ha dovuto rinunciare a parteciparvi perché a 10 giorni dal campionato ha subito un infortunio al ginocchio causa una caduta in allenamento.